

動いて
つながる

三島医療圏 4 病院合同

高槻病院／高槻赤十字病院／
第一東和会病院／大阪医科薬科大学病院

参加費

無料

がん患者サロン

Let's ^ほ歩っとエクササイズ

椅子を使ったエクササイズで身体を動かしたり、日ごろの悩みや思いを語り合ったりできる機会として「がん患者サロン」を開催します。



日時

2026 年

11月7日(土)

10:00 - 12:00

場所

大阪医科薬科大学病院の
構内歴史資料館 3階

対象

4 病院におかかりの
がん患者さん・ご家族

定員

20 名

患者さん同士のおしゃべり会

おしゃべり会のための
参加も **大歓迎!**



講話、エクササイズ

みんなでリフレッシュしましょう!

ルネサンス運動支援センター 川瀬 ひとみ 氏

ルネサンス運動支援センターにて、がん患者さんの運動指導・
ヨガインストラクターとしても活動中。
私自身も乳がんサバイバー（経過観察中）です。

資格 大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士／
健康運動指導士／上級睡眠健康指導士



ウォーキング

ルネサンス運動支援センター 山中 伸一 氏

資格 大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士／
介護予防運動指導員

動きやすい服装でお越しください。
ご病状によってはご参加いただけない場合がありますので、
ご了承ください。



申し込み
方法

締切: 2026年 10月23日(金)

右記二次元コードからお申し込みください。



※対象は上記 4 病院におかかりのがん患者さん・ご家族のみとなります。

※各病院の窓口・お電話での申し込み受付は対応していません。

お問い合わせ

三島医療圏

がん相談支援部会 事務局

(大阪医科薬科大学病院 がん相談支援センター)

Tel: 072-683-1221 (代表)

平日 9:00 - 16:00

主催: 大阪医科薬科大学病院 がん相談支援センター

共催: 三島医療圏がん診療ネットワーク協議会・がん相談支援部会／高槻病院／高槻赤十字病院／第一東和会病院